



Spinning i Glamsbjerg Fritidscenter 2016

Spinning starter op i uge 36 med følgende hold;

Mandag	10:00 – 11:00	Instruktør Tage og Inger
Mandag	17:00 – 18:00	Instruktør Esben (holdet planlægges på månedsbasis)
Tirsdag	18.00 – 19:00	Instruktør Jais
Onsdag	17:00 – 18:00	Instruktør Steffen
Torsdag	19:00 – 20:00	Instruktør Brit
Lørdag	9:00 – 10:00	Instruktør Jais

Kom og vær med alle er velkomne

Se mere på Køng Cykelmotions hjemmeside www.kongcykelmotion.dk eller kontakt Brit Sørensen (bss@live.dk / 72149477) for tilmelding og yderligere information

NB! Vi har altid tilbud om tre gratis prøvetimer inden man beslutter at melde sig ind i klubben